

ПРОГРАММА НАБЛЮДЕНИЯ НОРМАЛЬНО ПРОТЕКАЮЩЕЙ БЕРЕМЕННОСТИ «БУДУЩАЯ МАМА»

Эта программа разработана в соответствии с нормативными документами МЗ РФ и Комитета здравоохранения г. Москвы, с учетом современных стандартов здравоохранения.

1. **Первичное обследование** (проводится в течение 2-х недель с момента прикрепления)
 - Определение группы крови и резус - фактора
 - Биохимический анализ крови
 - Анализ крови на ВИЧ, Hbs-антиген, HCV, RW
 - Анализ крови на токсоплазмоз, цитомегаловирус, герпес, краснуху
 - Мазки на флору, трихомонады, гонококки, грибы
 - Обследование на заболевания, передающиеся половым путем (хламидиоз, уреаплазмоз, микоплазмоз, гарднереллез) методом полимеразной цепной реакции (ПЦР)
 - Анализ кала на яйца глист и дизентерийную группу
 - Вышеперечисленные исследования могут не проводиться, если они были проведены ранее и их результаты, предоставленные в клинику, признаны действительными

2. Наименование услуг и сроки их предоставления

| СОДЕРЖАНИЕ УСЛУГИ | I триместр | II триместр | III триместр |
|--|---|--|--|
| Осмотры акушером-гинекологом | 1 раз в 3 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 7-10 дней |
| | дополнительные осмотры - по медицинским показаниям | | |
| Профилактические осмотры окулистом, отоларингологом, стоматологом, терапевтом (семейным врачом) | Однократно между 1 и 2-м осмотрами акушера-гинеколога | Специалисты по медицинским показаниям | Терапевт, специалисты по медицинским показаниям |
| Анализ крови клинический | 1 раз в месяц | 1 раз в 3 недели | 1 раз в 2 недели |
| Анализ мочи общий | 1 раз в месяц | 1 раз в 3 недели | 1 раз в 10 дней |
| Анализ на TORCH-инфекции: токсоплазмоз, краснуху, цитомегаловирус, герпес. | В первую неделю обслуживания | | |
| <i>Анализ крови на a-фетопроtein, b-ХГЧ, эстриол для исключения синдрома Дауна у плода</i> | на 11 –14 неделе однократно | - | - |
| Биохимический анализ крови | Общий белок, глюкоза (однократно) | | |
| Гемостазиограмма | в первую неделю обслуживания (однократно) | | Однократно |
| Определение резус-антител в крови при наличии у женщины отрицательного резус-фактора | 1 раз в месяц. Обследование мужа на групповую и резус принадлежность за наличный расчет | 1 раз в месяц; кроме того, по медицинским показаниям – с 20 недели - 1 раз в 2 недели | 1 раз в месяц; кроме того, по медицинским показаниям – 1 раз в 2 недели |
| RW | В первую неделю обслуживания | | На 30 неделе и за 2-3 недели до родов |
| Анализ крови на ВИЧ, Hbs-антиген, Anti-HCV | в первую неделю обслуживания (однократно) | | На 30 неделе |
| Мазки (на флору, грибы, гонококки, трихомонады) | в первую неделю обслуживания (однократно) | | |
| Определение гормонального статуса при угрозе невынашивания | Исследование в моче ХГЧ – 1 раз в 2 нед., 17-КС в моче - 1 раз в 1-2 нед. ДЭА, ВА и антитела к ХГЧ в крови к ХГЧ. До 12 недель. | | |
| ЭКГ | в первую неделю обслуживания (однократно) | | |
| Тест шевеления плода | С 28 недели | | |
| Кардиотокография | На 32 неделе | | |
| Гравидограмма | При каждом посещении | | |
| УЗИ плода | на 10-14 неделе, однократно | на 20-24 неделе, однократно | на 32-34 неделе, однократно |
| | дополнительные УЗ исследования – по медицинским показаниям | | |

Примечание 1. Первичное обследование, предусматривающее осмотр женщины гинекологом и УЗ исследование плода, является обязательным, если женщина ранее не наблюдалась по поводу имеющей место беременности, либо перерыв в наблюдении составил более трех недель.

Примечание 2. Если плановые сроки предоставления медицинских услуг наступили ранее, чем за 10 дней до начала, либо через 10 и более дней после завершения действия договора медицинского страхования, то данные услуги предоставляются за отдельную плату по действующему Прейскуранту ООО «Он Клиник». Стоимость страховой программы при этом не пересматривается.

3. Послеродовое наблюдение

Проводится в поликлинике в течение 2 месяцев после родов и включает:

- осмотры акушером-гинекологом
- УЗ исследования органов малого таза (по показаниям)

4. **Экспертиза трудоспособности**, выдача листков нетрудоспособности, медицинских справок, рецептов (кроме льготных), обменной карты.

I Триместр - до 14 недель беременности.

II Триместр - с 15 по 28 неделю беременности.

III Триместр - с 29 недели беременности до родов.

Исключения из программы «Будущая мама»

- многоплодная беременность
- групповой или резус-конфликт между матерью и плодом;
- стойкая артериальная гипертензия у беременной;
- врожденные и приобретенные пороки сердца у беременной;
- высокая степень миопии (более – 6,0) у беременной;
- трансплантация органов или тканей в анамнезе у беременной;
- эндокринологические заболевания у беременной, включая сахарный диабет;
- лечение осложнений беременности, требующие применения внутривенных вливаний;
- пребывание в стационаре «одного дня».

Режим работы Call-центра: с 8.00 до 24.00 ежедневно без выходных дней, запись на прием к врачам, вызов врача на дом производится по многоканальным телефонам: (495) 258-25-26, (495)223-22-22.

Режим работа регистратуры: единый для всех клиник с 9-до 21.00.

Телефоны регистратуры: ул. Цветной бульвар (495) 258-25-26, (495) 223-22-22
ул. Большая Молчановка (495) 229-17-82
ул. Трёхгорный Вал (495) 229-19-01
ул. Воронцовская (495) 223-22-79